

Таблица расчета баллов по выполнению практических заданий за 6 семестр обучения

Дисциплина ФПС в ИВС

Модуль «Управление процессом подготовки спортсменов в избранном виде (плавание)»

Специальность/профиль
/направление подготовки

Группа

Семестр

№ п/п	Практические задания	Форма отчетности	Кол-во баллов
1.	Плавание (способ по выбору) норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
2.	Комплексное плавание 100м (200м/400м) норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
3.	Комплексное плавание 200м норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
4.	Бег 1500м (мужчины), мин/сек: 1.50/1.55/2.00/2.10/2.20 Бег 1500м (женщины), мин/сек: 2.00/2.05/2.10/2.25/2.40	Контрольный норматив	5
5.	1-3 место в международных/всероссийских/областных соревнованиях по плаванию	Протокол соревнований	15/10/5
6.	Провести анализ системы управления тренировочным процессом в гребле	Устный доклад (презентация, реферат)	5
7.	Исследовать систему информационного обеспечения тренировочного процесса	Устный доклад (презентация, реферат)	5
8.	Составить перспективный годичный план тренировок	Устный доклад (презентация, реферат)	5
9.	Составить план тренировок ОФП на зимний подготовительный сбор	Устный доклад (презентация, реферат)	5
10.	Составить план тренировок СФП на весенне-летний подготовительный сбор	Устный доклад (презентация, реферат)	5
Итого			60

* всего зачетных max – 40

Разработчик

Н.В. Чертов

Утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин

Протокол № ___ от _____

Зав.кафедрой _____

Н.В. Чертов