

**Таблица расчета баллов по выполнению практических заданий за 2 семестр обучения**

Дисциплина ФПС в ИВС

Модуль «Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта

(плавание)»

**Специальность/профиль**

**/направление подготовки**

**Группа**

**Семестр**

<b>№ п/п</b>	<b>Практические задания</b>	<b>Форма отчетности</b>	<b>Кол-во баллов</b>
1.	Плавание (способ по выбору) норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
2.	Комплексное плавание 100м норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
3.	Комплексное плавание 200м норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
4.	Бег 1500м (мужчины), мин/сек: 4.45/4.55/5.05/5.15/5.25 Бег 1500м (женщины), мин/сек: 5.30/5.45/6.00/6.15/6.40	Контрольный норматив	5
5.	1-3 место в международных/всероссийских/областных соревнованиях по гребле	Протокол соревнований	15/10/5
6.	Определить особенности и порядок начального обучения в плавании	Устный доклад (презентация, реферат)	5
7.	Определить критерии эффективности соревновательного двигательного действия	Устный доклад (презентация, реферат)	5
8.	Выявить общие сходства и индивидуальные особенности в технике плавания	Устный доклад (презентация, реферат)	5
9.	Исследовать особенности техники на спринтерские и стайерские дистанции	Устный доклад (презентация, реферат)	5
10.	Провести анализ техники плавания выдающихся спортсменов (на выбор)	Устный доклад (презентация, реферат)	5
<b>Итого</b>			<b>60</b>

\* всего зачетных max – 40

Разработчик

Н.В. Чертов

Утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин

Протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_

Н.В. Чертов