

Таблица расчета баллов по выполнению практических заданий за 1 семестр обучения

Дисциплина ФПС в ИВС

Модуль «Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФК и спорту

(плавание)»

Специальность/профиль

/направление подготовки

Группа

Семестр

№ п/п	Практические задания	Форма отчетности	Кол-во баллов
1.	Плавание (способ по выбору) норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
2.	Комплексное плавание 100м норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
3.	Комплексное плавание 200м норматив: мастер спорта/кандидат в мастера спорта/1 разряд/2 разряд/3 разряд	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
4.	Бег 1500м (мужчины), мин/сек: 4.45/4.55/5.05/5.15/5.25 Бег 1500м (женщины), мин/сек: 5.30/5.45/6.00/6.15/6.40	Контрольный норматив	5
5.	1-3 место в международных/всероссийских/областных соревнованиях по плаванию	Протокол соревнований	15/10/5
6.	Дать характеристику и организацию работы в спортивной школе	Устный доклад (презентация, реферат)	5
7.	Провести анализ комплектования учебных спортивных групп	Устный доклад (презентация, реферат)	5
8.	Определить факторы, обуславливающие эффективность работы тренера	Устный доклад (презентация, реферат)	5
9.	Дать характеристику режиму дня спортсмена	Устный доклад (презентация, реферат)	5
10.	Определить меры по предупреждению травм на тренировках	Устный доклад (презентация, реферат)	5
Итого			60

* всего зачетных тах – 40

Разработчик

Н.В. Чертов

Утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин

Протокол № ___ от _____

Зав.кафедрой _____

Н.В. Чертов