

**Таблица расчета баллов по выполнению практических заданий за 6 семестр обучения**

Дисциплина Физическая культура

Модуль «Особенности занятий избранными видами физических упражнений»

Специальность/профиль  
/направление подготовки

Группа

Семестр

№ п/п	Практические задания	Форма отчетности	Кол-во баллов
1.	Подтягивание (мужчины): 15/12/9/7 /5 раз Поднимание и опускание туловища из положения лежа, руки за головой (женщины): 60/50/40/30/20 раз	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
2.	Бег 100м , мужчины: 13.2; 13.8; 14.0; 14.3; 14.6 Женщины: 15.7; 16.0; 17.0; 17.9; 18.7	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
3.	Бег 3000м мужчины: 12.00; 12.35; 13.10; 13.50; 14.00 Бег 2000м женщины: 10.15; 10.50; 11.15; 11.50; 12.15	Контрольный норматив	5/4/3/2/1 5/4/3/2/1
4.	Определить основные педагогические и методические принципы физического воспитания	Устный доклад (презентация, реферат)	5
5.	Охарактеризовать методы физического воспитания	Устный доклад (презентация, реферат)	5
6.	Провести сравнительный анализ и принадлежность понятий общей, специальной и разносторонней физической подготовки к различным категориям студентов	Устный доклад (презентация, реферат)	5
7.	Дать характеристику направленности и структуре тренировочного занятия у студентов	Устный доклад (презентация, реферат)	5
8.	Сравнить понятия «физическое развитие» и «физическая подготовленность», «физическая подготовка» и «физическая подготовленность», «физическое воспитание» и «физическая подготовка»	Устный доклад (презентация, реферат)	5
9.	Выявить возможности для коррекции физического развития и физической подготовленности студентов	Устный доклад (презентация, реферат)	5
10.	Определить зоны и интенсивность физических нагрузок на занятиях со студентами	Устный доклад (презентация, реферат)	5
<b>Итого</b>			<b>50</b>

\* всего зачетных max – 40

Разработчик

Н.В. Чертов

Утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин

Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_

Н.В. Чертов